


掴め君の未来を！ 共通テスト直前特集号

ついに共通テスト直前になりました。今までがんばってきた自分を信じてください。受験勉強で積み上げてきたものは確実に自らの力になっています。今までやってきたことを出し切るのみです。みなさんの努力が実ることをお祈りしています。今号は「共通テスト直前特集号」です。共通テスト本番に向けての確認事項や、共通テスト後の日程を掲載しています。参考にしてください。



1・2年生も、来年または再来年の自分自身のことです。より具体的に自分が受験生になった時の動きをイメージしましょう。そして、それに合わせて、今のうちから取り組めることを押さえておきましょう。



持てるすべての力で、掴め君の未来を！

●共通テスト本番に向けての確認事項

(ベネッセハイスクールオンラインの記事をもとに作成)

【その1】学習面:共通テストまでにもう一度確認しておこう

- ☐ 模試などで、あいまいだった問題を確認しておこう(「解答解説」に線を引いておこう)
- ☐ 共通テストの出題形式に慣れよう(模試や問題集を活用しよう)
- ☐ 時間配分の感覚を身につけておこう(時間内に解き終える練習をしよう)
- ☐ 地歴公民、理科の受験する順番をあらかじめ決めておこう(「第一解答科目」と「高得点科目」のどちらを合否判定に利用するかは大学によって異なることがあるので要注意。大学の募集要項を確認しよう)
- ☐ 自己採点が正確にできるように練習しておこう
- ☐ 1科目につき、あと2問ずつは確実に解けるように勉強しよう(1問は2~4点ある)

【その2】生活面：生活リズムを整えよう

- 共通テスト開始は9:30から。夜型から朝型へ生活習慣を切り替えよう
- 普段と違う食べ物・飲み物には注意。いつも通りの食事をしよう
- 生活リズムを崩さないように気をつけよう
- 本番までは、携帯電話・メール・漫画を控えよう。本番に向けて集中力を高めよう

【その3】いよいよ本番:共通テスト直前・本番で困らないように

- ☐ 当日は雨や雪が降るかもしれない。試験会場までどうやって行くのか、交通手段をチェックしておこう
- ☐ 共通テストの休憩時間は意外と長い。簡単にチェックできるノートやカードを準備しよう
- ☐ 共通テスト直前・当日に困ったことがあれば、「受験票」に記載されている「問合せ大学」に連絡しよう

持ち物の確認～前日と当日の朝の2回は必ず確認しよう～

前日	当日	持ち物	前日	当日	持ち物
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	受験票	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	携帯電話(緊急時の連絡用) ※ 試験時は所持不可
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	身分証明書(今年度より必須)			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	「受験上の注意」	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	参考書・ノート類
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	黒鉛筆(H・F・HBに限る)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(以下は、必要に応じて)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	プラスチック製消しゴム	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・マスク
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	鉛筆削り(電動式を除く)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・眼鏡・目薬
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	時計(時計機能だけのもの)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・カイロ・ひざ掛け・上着
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	お金・交通費・切符など	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・雨具
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	お弁当・飲み物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・リラックスグッズ(菓子など)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ハンカチ・ティッシュ	(河合塾 Kei-Net の記事より作成)		

(河合塾 Kei-Net の記事より作成)

●先輩の合格体験記

先輩方の「共通テスト(共テ)」直前の心境を掲載しています。

<p>直前1週間はとても緊張しましたが、その緊張をほぐすために、今まで解いた問題をひたすら解き続けました。あとは、当日の寒さに備えて、カイロなどの買い出しにいて気を紛らわせていました。また、「+α自分是可以！」と信じていました。</p>	<p>本番が始まる直前まで、口から手がでるほど緊張しましたが、1時間目が終わった瞬間から落ち着いてきて、その後はいつもの模試のような感覚で受けられました。テストとテストの間の待機時間がとても長いので、その時に確認したいことをまとめたノートを作るのはオススメです ✨</p>	<p>大体練習の80%くらい出せたらいいかな~と思ってたら、あまり緊張しませんでした。食べ物はカロリーメイト系を持って行った。それを片手に昼休み中は勉強していました。うまくいかなかった教科目があったとしても、「次で100点取ればチャラかな~」と考えたら、大丈夫です。</p>
<p>焦ってもどうしようもないと思い、今までやってきた勉強を復習し、自信をつけました。1日目は苦手な科目が多く、緊張せずに受験できました。2日目の数Ⅰ・Aの前が一番緊張しました。「ここで点取らないと」気負い過ぎると、かえってミスしやすくなるので、注意してください。</p>	<p>前日はめちゃくちゃ緊張しましたが、早めに就寝したこともあって当日はコンディションも良く、意外と冷静に迎えることが出来ました。1科目目の開始前はドキドキでしたが、その後は案外落ち着いて力を発揮できました。お昼にウィダーinゼリーなどの、のど通りの良いものを加えておくと、安心ですよ。</p>	<p>不安しかなかったです…。でも「やるしかない！」って気持ちでした。わからない問題であってもパニックにならずに、できるところを着実に解きました。 →直前に見直すのは市販の参考書よりも、自分でつくったまとめノートの方がオススメです！</p>

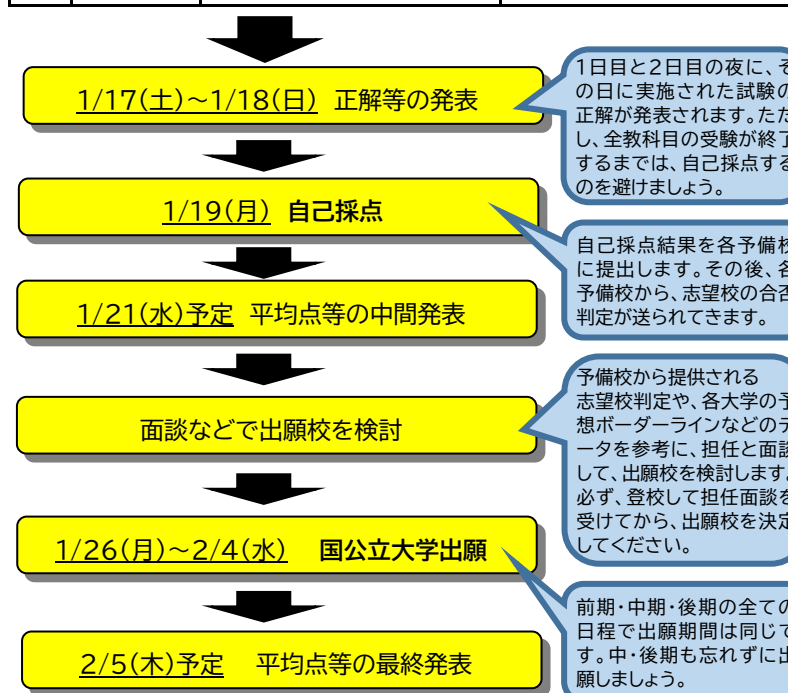
●共通テスト以降のスケジュール

(ベネッセハイスクールオンラインの記事をもとに作成)

2026年 1/17(土)~1/18(日)
大学入学共通テスト

各教科の試験開始時間の前に、「受験者入室終了」の時間が設定されています。

試験日	試験教科・科目		試験時間
1/17 (土)	地理歴史 公民	「地理総合、地理探究」 「歴史総合、日本史探究」 「歴史総合、世界史探究」 「公共、倫理」「公共、政治・経済」 「地理総合/歴史総合/公共」	2科目登録者 9:30～11:40 1科目登録者 10:40～11:40
	国語	「国語」	13:00～14:30
	外国語	「英語」「ドイツ語」「フランス語」 「中国語」「韓国語」	【リーディング】15:20～16:40 【リスニング】「英語」のみ 17:20～18:20
1/18 (日)	理科	「物理基礎/化学基礎/生物基礎/地 学基礎」 「物理」「化学」「生物」「地学」	2科目登録者 9:30～11:40 1科目登録者 10:40～11:40
	数学①	「数学Ⅰ」「数学Ⅰ・A」	13:00～14:10
	数学②	「数学Ⅱ・B・C」	15:00～16:10
	情報	「情報Ⅰ」	17:00～18:00



●共通テスト Q&A

(ベネッセハイスクールオンラインの記事から抜粋して作成)

Q1:もし事故や病気などで共通テストが受験できなくなったら？

A1:事故や病気などのアクシデントが起きた場合は、追試験を受けることができます。申請の受付時間、詳しい方法等については、大学入試センターのウェブサイトにある「受験上の注意」に明記されている。なお、2026年度大学入学共通テストの追試験は、1月24日(土)・25日(日)に実施予定。

Q2:共通テストの得点調整とは？

A2:共通テスト終了後、大学入試センターでは、各教科で選択科目ごとに平均点を算出する。その平均点に原則として20点以上の差が生じ、それが試験問題の難易差に基づくものと認められた場合には、平均点が低い科目を受験した受験生が不利にならないよう、得点差を調整する。なお、2026年度共通テストの得点調整実施の有無の発表は1月23日(金)の予定。

Q3:「二段階選抜」とは？

A3:一部の国公立大で行われる選抜方法。個別学力検査の前に共通テストの成績などにより第一段階選抜が行われ、合格者のみが個別学力検査を受験できる。志望校が二段階選抜を行うかどうか確認しておこう。

1月の進学スケジュール

8日(木) 始業式
8日(木) 先取模試(ⅠⅤ)
16日(金) 第3回実用英語技能検定(2級・準2級)
17日(土)・18日(日) 大学入学共通テスト(Ⅲ)
18日(日)・19日(月) 共通テスト同日体験受験(ⅡⅤⅥ)
19日(月) 共通テストの自己採点(Ⅲ)
19日(月)・20日(火) ベネッセ総合学力テスト(Ⅱ)
20日(火) ベネッセ総合学力テスト(Ⅰ)
23日(金)～26日(月) 担任面談・出願校検索(Ⅲ)
30日(金) 住友商事社員による出前授業(ⅠⅡⅤⅥ)
31日(土) 第3回日本漢字能力検定、小論文模試(ⅠⅤ)